

Contacts utiles

Village d'environ 280 habitants situé à flanc de coteau qui jouit d'une vue panoramique de la plaine du Liers jusqu'aux Alpes. À proximité, la forêt de Bonnevaux et ses étangs font le bonheur des visiteurs. Les vieux moulin, la maison forte du Cellier, les constructions traditionnelles en pisé façonnent le village où les Bossieros vivent paisiblement.

Merci aux bénévoles du club d'athlétisme de La Côte Saint-André qui ont proposé et balisé les parcours de ce secteur.

Bienvenue sur le secteur de la forêt de Bonnevaux



① Forêt de Bonnevaux
Bossieu
Bièvre Isère communauté

Plan des itinéraires de **TRAIL**

Parcours permanents de Trail en Isère



Parcours permanents sur les Terres de Berlioz



ISÈRE OUTDOOR

Retrouvez tous les parcours de trail de l'Isère sur l'application mobile Isère Outdoor.

- > Géolocalisation en direct sur le tracé du parcours.
- > Téléchargement des données et des fonds de carte pour une utilisation hors ligne et des GPX.
- > Appli mobile disponible sur
- > Egalement accessible sur isereoutdoor.fr

Règles de sécurité

- > Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à vos capacités physique et technique.
- > Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir. En cas de mauvais temps, reportez votre sortie.
- > Respectez les propriétés privées.

N'hésitez pas à utiliser l'application Suricate qui permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...).

Recommandations

- > Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site.
- > Respectez la faune et la flore, restez sur le sentier.
- > Partagez l'espace naturel, soyez attentifs aux autres usagers.

Prévention des piqûres de tiques

Les piqûres de tiques peuvent provoquer des maladies sérieuses, telle que la maladie de Lyme.

En cas de piqûre, je retire la tique à l'aide d'un tire-tique et j'en parle sans tarder à mon médecin.
Pour plus d'informations : www.santepubliquefrance.fr

Secours

- > En cas de problème, appelez le 112 et donnez la position précise de l'accidenté.

Signalétique et balisage

Balisage trail indiquant la direction à suivre aux carrefours des itinéraires

- itinéraire FACILE
- itinéraire MOYEN
- itinéraire DIFFICILE

> Le calcul de la difficulté de chaque parcours prend en compte la longueur, le dénivelé positif, le plus grand dénivelé continu positif ou négatif ainsi que la technicité du terrain.

> Les itinéraires suivent le réseau de randonnée pédestre et les balises Trail sont apposées sur les poteaux directionnels. En plus de la signalétique spécifique Trail, orientez-vous grâce aux indications de direction et aux balises sur le terrain.

	Mont Rolland alt. 410 m	indication de localisation : nom et altitude du lieu-dit	Grande Randonnée	Grande Randonnée de Pays	Promenade et Randonnée
Continuité					
Changement de direction					
Mauvaise direction					

Accès

Point de départ : Depuis le centre du village de Bossieu, passez devant la mairie en suivant la D51L / Rue du village. Empruntez ensuite la rue de la Madone en suivant la signalétique « Etang Le grand Bois ». Bifurquez ensuite sur la droite sur le « chemin des étangs » que vous poursuivez sur 1,2km jusqu'au parking.



Partagez votre expérience sur
@TerresDeBerlioz @alpeisere
#bievreiserecommunaute
#monisere #alpeisere #isere #isereoutdoor

1 Forêt de Bonnevaux

Bossieu

1 La Combe d'Agnières - Facile

Un parcours simple mais efficace à travers la forêt de Bonnevaux pour se remettre à courir ou en décrochage. Une seule difficulté en fin de circuit après la combe d'agnières alors nous vous suggérons de partir « piano ». Pour les débutants, pourquoi ne pas alterner marche et course pour garder un maximum de plaisir ?

DISTANCE	9,2 km	TECHNICITÉ	1
DÉNIVELÉ POSITIF	140 m	+GRAND DÉNIVELÉ	100 m



2 Petit tour des étangs de Bonnevaux - Moyen

Un périple à travers la vaste forêt de Bonnevaux aux 1000 étangs et un circuit bien ombragé sur la quasi-totalité de l'itinéraire, idéal en période estivale. Les traileurs qui prendront le temps de s'arrêter à la Grange Bailly découvriront l'histoire des habitants de ce lieu. Marie Bailly se rendait le jeudi, à pied, au marché de la Côte-St-André pour vendre ses œufs et fromages de chèvre. De quoi emplir d'humilité le plus fier des coureurs modernes !

DISTANCE	18,7 km	TECHNICITÉ	1
DÉNIVELÉ POSITIF	330 m	+GRAND DÉNIVELÉ	120 m



3 La forêt de Bonnevaux - Difficile

Un trail tout en longueur empruntant l'Allée Royale entre Château Avril et les Roches. Vous ne serez pas le premier à emprunter ce chemin sur les traces des moines de l'abbaye de Bonnevaux disparue. A l'automne il vous faudra apprivoiser le terrain et parfois faire preuve de légèreté pour gagner en efficacité sur les galets ronds typiques du pays.

DISTANCE	25,7 km	TECHNICITÉ	1
DÉNIVELÉ POSITIF	480 m	+GRAND DÉNIVELÉ	120 m

